

Общество с ограниченной
ответственностью
«Тренажерка»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Тренажерка»
Шутков А.В.
«23» июля 2026 г.

ПОЛИТИКА

г. Минск

обработки файлов cookie ООО «Тренажерка»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Политика в отношении обработки файлов cookie ООО «Тренажерка» (220069 г. Минск, пр. Дзержинского, д.30, пом.257, адрес электронной почты grushevka@adrenalin.by; тел. +375 29 696 77 06) (далее – Политика) разработана в соответствии с Законом Республики Беларусь от 07.05.2021 № 99-3 «О защите персональных данных» (далее – Закон о персональных данных), Законом Республики Беларусь от 10.11.2008 № 455-3 «Об информации, информатизации и защите информации» и иными актами законодательства Республики Беларусь, а также Уставом ООО «Тренажерка» в целях обеспечения защиты персональных данных пользователей информационных ресурсов: <https://grushevka.adrenalin.by/> (далее – Сайт), являющихся субъектами персональных данных (далее – Пользователи, Пользователь).

1.2. Политика разъясняет Пользователям для каких целей и каким образом ООО «Тренажерка» обрабатывает файлы cookie, а также каким образом Пользователи могут контролировать процесс такой обработки.

1.3. Файлы cookie — это текстовые файлы, сохраненные в браузере компьютера (мобильного устройства) Пользователей, при их посещении Сайта с целью отражения совершенных действий.

Файлы cookie не представляют собой угрозы для устройств Пользователей, поскольку являются текстом, а не запускаемыми программами.

Файлы cookie могут собираться, систематизироваться, храниться, изменяться, использоваться, удаляться с использованием средств автоматизации.

1.4. Цели обработки файлов cookie:

обеспечение корректного и безопасного использования Пользователями Сайта и повышение удобства его использования;

создание персонализированной рекламы;

сбор аналитической информации для оценки и дальнейшего улучшения функционирования Сайта.

1.5. ООО «Тренажерка» не использует файлы cookie для идентификации конкретных Пользователей.

2. КЛАССИФИКАЦИЯ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ФАЙЛОВ COOKIE

2.1. На Сайте обрабатываются следующие типы файлов cookie:

2.1.1. технические (обязательные) файлы cookie требуется для обеспечения функционирования Сайта. Такие файлы cookie не сохраняют какую-либо информацию о Пользователях, которая может быть использована в маркетинговых либо статистических целях или для учета посещения других сайтов в сети Интернет, и не передаются в сторонние аналитические системы (вместе с тем, Пользователи могут настроить используемые браузеры, чтобы они блокировал такие файлы cookie или уведомляли Пользователей об их использовании на Сайте — но в таком случае некоторые разделы Сайта могут работать некорректно);

2.1.2. функциональные файлы cookie позволяют обеспечить индивидуальный опыт использования Сайта и запоминают выбранные конкретным Пользователем соответствующие настройки на Сайте. Являются необходимыми для работы отдельных сервисов Сайта (например, использования сервиса «Онлайн-чат»);

2.1.3. аналитические файлы cookie позволяют хранить историю посещений разделов Сайта в целях повышения качества его функционирования и определять наиболее/наименее популярные для Пользователей разделы Сайта. При помощи таких файлов cookie осуществляется подсчет количества и длительности посещений Пользователями Сайта, анализ активности Пользователей на Сайте, что необходимо для отображения актуальной и интересной информации конкретному Пользователю;

2.1.4. рекламные файлы cookie используются для предоставления Пользователям более актуального и подходящего контента, персонализированных рекламных материалов.

2.2. В зависимости от сроков хранения в браузере устройства Пользователей ООО «Тренажерка» используются сессионные и постоянные файлы cookie.

Сессионные файлы cookie хранятся только во время пользования Сайтом, а постоянные – в течение времени, указанного в параметрах файлов cookie, или до момента их удаления Пользователями.

2.3. Посредством обработки используемых файлов cookie может быть получена следующая информация:

информации об устройстве (тип устройства, тип и настройки браузера, операционная система, URL источника запроса и т.п.);

предпочтения контента (посещенные разделы Сайта и т.п.);

информация о показе рекламы (просматриваемость и взаимодействие Пользователей с рекламным контентом).

ООО «Тренажерка» осуществляет обработку указанных файлов cookie в соответствии с целями, указанными в пункте 1.4 настоящей Политики.

2.4. Файлов cookie, не связанные с идентификацией конкретного

Пользователя предоставляются ООО «Яндекс», «Яндекс Метрика» – сервис веб-аналитики: г. Москва, ул. Льва Толстого, д. 16, 119021 и Google Analytics – сервис веб-аналитики, предоставляемый компанией Google, Inc. Адрес: Google Data Protection Office, 1600 Amphitheatre Pkwy, Mountain View, CA 94043, USA.

3. СПОСОБЫ ПОЛУЧЕНИЯ СОГЛАСИЙ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ НА ОБРАБОТКУ ФАЙЛОВ COOKIE

3.1. ООО «Тренажерка» предлагает пользователю при первом посещении Сайта дать согласие на использование файлов cookie либо отказаться от их использования посредством нажатия кнопок «принять» или «отклонить» на всплывающем информационном баннере.

При этом, при нажатии кнопки «принять», Пользователь дает согласие на использование типов файлов cookie, указанных в подпункте 2.1.2 – 2.1.4 пункта 2.1. настоящей Политики. При нажатии кнопки «отклонить» Пользователь отказывается от использования файлов cookie, указанных в подпункте 2.1.2 – 2.1.4 пункта 2.1. настоящей Политики.

Поскольку ООО «Тренажерка» может обеспечить полноценное и корректное функционирование Сайта только с использованием технических (обязательных) файлов cookie, данный тип файлов cookie не подлежит отключению, а также получения согласия Пользователя на такую обработку не требуется.

При этом корректная работа Сайта возможна, в том числе, с использованием функциональных файлов cookie. В случае их отключения может потребоваться повторный выбор настроек Сайта, а также могут некорректно функционировать сервисы Сайта.

Отключение статистических и рекламных файлов cookie не позволяет определить предпочтения Пользователей Сайта, посещаемые ими разделы Сайта, в том числе наиболее и наименее популярные разделы Сайта, и предлагать контент и рекламные материалы с учетом предпочтений конкретного Пользователя.

3.2. Дополнительно в интерфейсе Сайта путем перехода по ссылке в нижней части страницы Сайта «Выбор настроек cookie» Пользователи могут настроить использование конкретного типа файлов cookie, за исключением технических (обязательных) файлов cookie.

Сайт сохраняет выбор Пользователя о настройках файлов cookie в течение 1 (одного) года. По окончании этого периода Сайт вновь запрашивает у Пользователей согласие на использование файлов cookie посредством всплывающего информационного баннера.

Пользователь может изменить свой выбор, а также отказаться от использования файлов cookie, отозвать ранее предоставленное согласие во вкладке «Выбор настроек cookie».

3.3. Пользователь также может произвести ручную очистку устройства и (или) отказаться от использования файлов cookie, обратившись к настройкам конфигурации браузера. В настройках своего браузера Пользователи могут регулировать обработку всех или некоторых файлов cookie, некоторые браузеры

позволяют посещать сайты в режиме «инкогнито», чтобы ограничить хранимый на компьютере объем информации и автоматически удалять некоторые типы файлов cookie.

Кроме того, пользователь может удалить ранее сохраненные файлы cookie, выбрав соответствующую опцию в истории браузера.

Подробнее о параметрах управления куки можно ознакомиться, перейдя по внешним ссылкам, ведущим на соответствующие страницы сайтов основных браузеров:

[Firefox](<https://support.mozilla.org/ru/kb/udalenie-kukov-dlya-udaleniya-informacii-kotoruyu->)

[Chrome](<https://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=ru>)

[Safari](<https://support.apple.com/ru-ru/guide/safari/sfri11471/mac>)

[Opera](<https://help.opera.com/ru/latest/web-preferences/#Управление-файлами-cookie>)

[Microsoft Edge](<https://support.microsoft.com/ru-ru/microsoft-edge/удаление-файлов-cookie-в-microsoft-edge-63947406-40ac-c3b8-57b9-2a946a29ae09>)

[Internet Explorer](<https://support.microsoft.com/ru-ru/windows/удаление-файлов-cookie-и-управление-ими-168dab11-0753-043d-7c16-ed5947fc64d>)

4. ПРАВА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

4.1. Пользователей имеет право:

на отзыв своего согласия, если для обработки файлов cookie ООО «Тренажерка» получало такое согласие. Право на отзыв согласия не может быть реализовано в случае, когда обработка осуществляется на иных правовых основаниях (например, в соответствии с требованиями законодательства и т.п.); на получение информации, касающейся обработки своих персональных данных, в частности файлов cookie ООО «Тренажерка», содержащей:

- место нахождения ООО «Тренажерка»;
- подтверждение факта обработки персональных данных обратившегося лица ООО «Тренажерка»;
- персональные данные и источник их получения;
- правовые основания и цели обработки персональных данных;
- срок, на который дано согласие (если обработка персональных данных осуществляется на основании согласия);
- наименование и место нахождения уполномоченного лица (уполномоченных лиц);
- иную информацию, предусмотренную законодательством;

требовать от ООО «Тренажерка» внесения изменений в свои персональные данные в случае, если персональные данные являются неполными, устаревшими или неточными. В этих целях Пользователей прилагает соответствующие документы и (или) их заверенные в установленном порядке копии, подтверждающие необходимость внесения изменений в персональные данные;

на получение от ООО «Тренажерка» информации о предоставлении своих персональных данных, обрабатываемых ООО «Тренажерка», третьим лицам один раз в календарный год бесплатно, если иное не предусмотрено Законом о

персональных данных и иными законодательными актами;

требовать от ООО «Тренажерка» бесплатного прекращения обработки своих персональных данных, включая их удаление, при отсутствии оснований для обработки персональных данных, предусмотренных Законом о персональных данных и иными законодательными актами;

на обжалование действий (бездействия) и решений ООО «Тренажерка», нарушающих его права при обработке персональных данных, в порядке, установленном законодательством.

Для реализации своих прав, связанных с обработкой персональных данных ООО «Тренажерка», Пользователь подает в ООО «Тренажерка» заявление в письменной форме по почтовому адресу, указанному в подпункте 1.3 пункта 1 настоящей Политики, либо направляет электронное сообщение в ООО «Тренажерка» на адрес электронной почты grushevka@adrenalin.by, а в случае реализации права на отзыв согласия – в форме, в которой такое согласие было получено (подпункт 3.2 пункта 3 Настоящей Политики).

Такое заявление должно содержать:

фамилию, собственное имя, отчество (если таковое имеется) субъекта персональных данных, адрес его места жительства (места пребывания);

дату рождения субъекта персональных данных;

изложение сути требований субъекта персональных данных;

идентификационный номер субъекта персональных данных, при отсутствии такого номера – номер документа, удостоверяющего личность субъекта персональных данных, в случаях, если эта информация указывалась субъектом персональных данных при даче своего согласия или обработка персональных данных осуществляется без согласия субъекта персональных данных;

личную подпись (для заявления в письменной форме) либо электронную цифровую подпись (для заявления в виде электронного документа) субъекта персональных данных.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящая Политика публикуется в свободном доступе на Сайте и действует с момента ее утверждения.

5.2. ООО «Тренажерка» имеет право по своему усмотрению в одностороннем порядке изменить и (или) дополнить условия настоящей Политики без предварительного уведомления субъектов персональных данных посредством размещения на Сайте новой редакции Политики.

5.3. Пользователи также вправе обратиться к лицу, ответственному за осуществление внутреннего контроля за обработкой персональных данных в ООО «Тренажерка», направив сообщение на электронный адрес: grushevka@adrenalin.by.

Наименование	Описание	Тип	Срок хранения
AEC	Гарантируют, что запросы в рамках сеанса просмотра выполняются пользователем, а не другими сайтами. Файлы cookie не позволяют вредоносным сайтам действовать от имени пользователя без ведома этого пользователя.	Рекламный	6 месяцев
APISID	Google может установить этот файл cookie на телефон, планшет или компьютер, как только вы нажмете на видеоплеер YouTube. Используется для персонализации рекламы Google на веб-сайтах на основе недавних поисковых запросов и взаимодействий.	Рекламный	1 год
CF_VERIFIED_DEVICE_	файл cookie используется для обеспечения корректной работы сайта и защиты от ботов	Аналитический	До завершения сеанса браузера
HSID	Google может установить этот файл cookie на телефон, планшет или компьютер, как только вы нажмете на видеоплеер YouTube. Файл cookie содержит подписанные цифровой подписью и зашифрованные записи идентификатора учетной записи Google пользователя и времени последнего входа в систему. Используется для блокировки многих типов атак, например попыток украсть содержимое форм, отправленных в сервисы Google.	Рекламный	1 год
NID	Файлы cookie содержат уникальный идентификатор, который используется для запоминания ваших предпочтений и другой информации, например, предпочитаемого языка. Также данные файлы cookie, используются для обеспечения безопасности, аутентификации пользователей, предотвращения мошенничества и защиты пользователей при взаимодействии с сервисом. Также используется для показа объявлений Google в сервисах Google тем пользователям, которые вышли из аккаунта	Рекламный	6 месяцев

OTZ	Google Analytics собирает информацию, позволяющую нам понять ваше взаимодействие с нашим Сайтом и Сервисом в целях улучшения предоставляемого сервиса	Аналитический	22 дня
PHPSESSID	Хранит информацию об уникальном идентификаторе сессии пользователя. Используется для улучшения повторных посещений сайта путем увеличения скорости функционирования некоторых элементов Сайта, таких как переходы между страницами и анимации	Технический	До завершения сеанса браузера
SAPISID	Google может установить этот файл cookie на телефон, планшет или компьютер, как только вы нажмете на видеоплеер YouTube. Этот файл cookie собирает информацию о посетителях видео, размещенных на YouTube.	Рекламный	1 год
SEARCH_SAMESITE	Этот файл cookie используется для корректной отправки данных в Google.	Рекламный	5 месяцев
SID	Google может установить этот файл cookie на ваш телефон, планшет или компьютер, как только вы нажмете на видеоплеер YouTube. Этот файл cookie содержит подписанные цифровой подписью и зашифрованные записи идентификатора учетной записи Google пользователя и времени последнего входа в систему. Используется для блокировки многих типов атак, например попыток украсть содержимое форм, отправленных в сервисы Google.	Рекламный	1 год
SIDCC	Файл cookie используется Google для идентификации доверенного веб-трафика.	Рекламный	1 год
SSID	Google может установить этот файл cookie на телефон, планшет или компьютер, как только вы нажмете на видеоплеер YouTube. Используется для сбора информации о посетителях видео, размещенных на YouTube на картах, интегрированных с Картами Google.	Рекламный	1 год

_Secure-1PAPISID	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-1PSID	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-1PSIDCC	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-1PSIDTS	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-3PAPISID	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-3PSID	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-3PSIDCC	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_Secure-3PSIDTS	Создает профиль интересов посетителей веб-сайта для показа релевантной и персонализированной рекламы посредством ретаргетинга.	Рекламный	1 год
_ga	Используется для различия пользователей Сайта посредством присвоения уникального идентификатора	Аналитический	1 год
_ga_4VBMW2C718	Отделяет уникальных пользователей и ведет учет данных о посетителях, сеансах и рекламных кампаниях.	Аналитический	2 года
_ga_RGPMQRZ61T	Отделяет уникальных пользователей и ведет учет данных о посетителях, сеансах и рекламных кампаниях.	Аналитический	2 года

_gat	Ограничивает частоту запросов	Аналитический	1 минута
_gid	Это cookie-файл Google Analytics, отвечающий за отслеживание поведения пользователей	Аналитический	2 года
_yasc	Эти файлы cookie от Яндекса позволяют подсчитывать количество посетителей и источники трафика, чтобы оценивать и улучшать работу нашего веб-сайта.	Аналитический	1 год
_ym_d	Используется для хранения даты первого сеанса пользователя	Аналитический	1 год
_ym_isad	Используется для определения наличия у посетителя блокировщиков рекламы	Аналитический	2 дня
_ym_uid	Используется для идентификации пользователей	Аналитический	1 год
_ym_visorc	Используется для корректной работы Яндекс Вебвизора	Аналитический	30 минут
bh	Собирает информацию о поведении посетителей на нескольких веб-сайтах. Эта информация используется на сайте для персонализации рекламы.	Рекламный	1 год
carrotquest_session	используется для идентификации пользователя в cgm	Функциональный	До завершения сеанса браузера
cfmrk_cic	Cookie-файл Google Analytics, отвечающий за отслеживание поведения пользователей	Аналитический	2 год
cfz_google-analytics_v4	Cookie-файл Google Analytics, отвечающий за отслеживание поведения пользователей	Аналитический	2 год
i	Используется для идентификации пользователей	Аналитический	1 год
is_gdpr	Позволяет различать посетителей из зоны действия Генерального регламента о защите данных (General Data Protection Regulation, GDPR).	Аналитический	1 год
is_gdpr_b	Позволяет различать посетителей из зоны действия Генерального регламента о защите данных (General Data Protection Regulation, GDPR).	Аналитический	1 год
receive-cookie-deprecation	Используется для тестирования работоспособности, функциональности и поведения интернет-сайта	Функциональные/Технические	2 года

remixcolor_scheme_mode	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixdark_color_scheme	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixdmgr	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixdt	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixgp	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixir	Используются для возможности показа в социальной сети vk.com рекламных объявлений	Рекламный	1 год
remixlang	Используется в рекламных целях	Рекламный	1 год
remixlgck	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixnsid	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixpuad	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixrefkey	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixrt	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_depth	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_dpr	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_height	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_orient	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_width	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixscreen_winzoom	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixsf	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixsid	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixstid	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	До завершения сеанса браузера
remixstlid	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год

remixsuc	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixua	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixuacck	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
remixuas	Используется для корректной работы виджета vk.com	Аналитический	1 год
siteStatistics	Используется для отслеживания статистики просмотров и посещений пользователями	Аналитический	1 год
sparrow_id	Файл cookie используется для обеспечения корректной работы сайта и защиты от ботов	Аналитический	До завершения сеанса браузера
tmr_lvid	Используется для отслеживания взаимодействия пользователя с веб-сайтом. Ведет подсчет уникальных посетителей сайта.	Аналитический	11 месяцев
tmr_lvidTS	Используется для отслеживания взаимодействия пользователя с веб-сайтом. Регистрирует данные о поведении посетителей на сайте.	Аналитический	11 месяцев
yabs-sid	Используется для корректной работы рекламных баннеров на веб-сайте. Этот cookie файл не собирает персональные данные пользователей.	Технический	Сессия
yandexuid	Позволяет различать посетителей.	Функциональный	1 год
yandexuid	Используется для корректной работы рекламных баннеров на веб-сайте. Этот cookie файл не собирает персональные данные пользователей.	Технический	1 год
yashr	Используется для хранения вспомогательной информации для работы Яндекс Метрики: время создания идентификаторов и их альтернативные значения.	Аналитический	1 год
ymex	Используется для хранения вспомогательной информации для работы Яндекс Метрики: время создания идентификаторов и их альтернативные значения.	Аналитический	1 год
yuidss	Используется для корректной работы рекламных баннеров на веб-сайте. Этот cookie файл не собирает персональные данные пользователей.	Технический	1 год